

2026年(令和8年)

第890号

3月

編集及び発行人：東京土建一般労働組合 杉並支部
杉並区高円寺南3-6-2
TEL(3313)1445 FAX(3313)7096
メール doken-suginami@mx10.ttcn.ne.jp
定価1部50円(購読料は組合費に含む)

●建設業に働くみなさんの仕事とくらしを応援します

すぎなみ

支部会館休館のお知らせ

下記日程は休館となります。ご了承ください。

3月31日(火) 終日 書記局会議
4月28日(火) 終日 書記局会議
土・日・祝日も休館



杉並支部 LINE公式 登録してね



分会総会に参加しよう

分会総会は1年間の分会の取り組みを振り返り、次年度の役員選出・予算案を提案する大切な会議です。次年度の保険証(現 資格確認書or資格情報のお知らせ)を配布し、参加者特典がある分会も。ぜひ参加しましょう。

2026年 分会総会 会場一覧

統一開催日：3月29日(日)

分会名	開会時間	会場
井 荻	9:30	井草地区区民センター
西 荻	10:00	支部会館 別館2階
富士見	10:00	高井戸地区区民センター
阿佐谷	9:30	支部会館 本館3階
中央	12:00	支部会館 本館3階
浜 福	9:30	コミュニティふらっと成田
高 和	14:30	支部会館 本館3階
泉 南	10:00	永福和泉区民センター

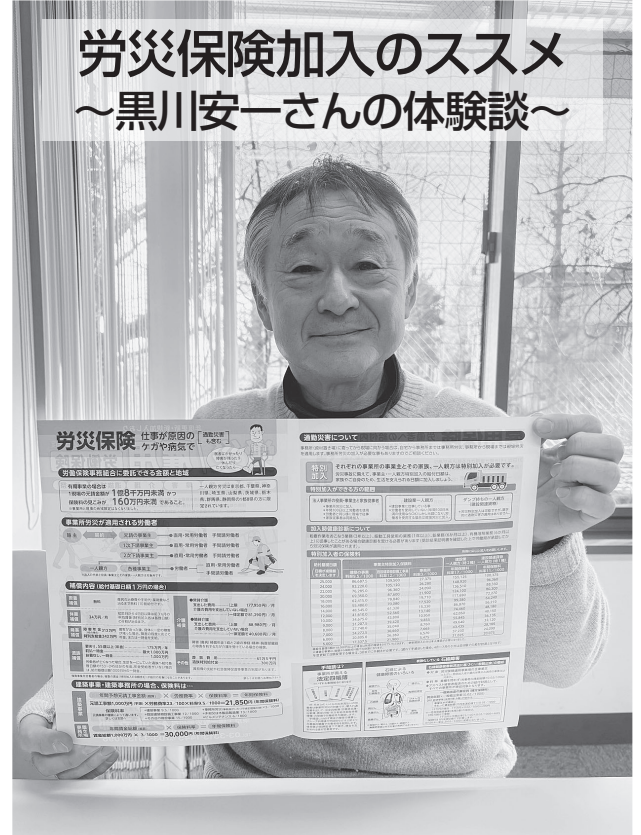
柿の木から転落

この日はとても暑

い日でした。昨年7月、杉並区下高井戸にある個人宅で柿の木に登って剪定作業中、約3Mの高さから地面に転落し、背骨を強打してしまいました。痛みはあったのですが、大丈夫だろうとそのまま剪定作業を続けるうち、だんだん痛みが強くなってきました。家内に連絡して現場

昨年7月、黒川安一さん(中央・造園・事業主)は労災事故に遭いましたが、労災保険に加入していたおかげで安心して療養することができました。その事故の状況をお伝えします(文責・双木)。

労災保険のおかげで生活できた



「労災保険はムダだと思わず掛けてほしい」と話す黒川さん

養生にこれで良し無し 安全にはとにかく気をつけること

不幸中の幸い

回復してからその現場に行ってみました。現場が折れたわけでもなく、滑った覚えもありません。人一倍、安全には気をつけていましたが、

仕事ができない

二股の木だったので安全帯は掛けることができませんでした。空調服を着用し、暑さ対策もおこなっていたハズなのに暑さのせいとしか言いようがありません。転落する前、地面にメッシュのシートを敷いて、その上に切っていた枝があつたおかげで衝撃のクッションになったことは、不幸中の幸いでした。

親方の言葉

「養生にこれで良し無し」。駆け出しの頃、親方に言われた言葉です。現場を養生して、段取りして、さあ木に登るぞ、となつても絶対どこかに穴があるもの。これと同じで、落とし穴がどこかにある気がつけなさい、とよく言われました。自分がケガをしてみても、つくづく感じています。

約3カ月、収入はなくなりましたが、労災保険に加入していたおかげで生活することができました。

病院には10日間入院して退院。8月・9月は公園の散歩とリハビリの日々が続きました。仕事

「養生にこれで良し無し」。駆け出しの頃、親方に言われた言葉です。現場を養生して、段取りして、さあ木に登るぞ、となつても絶対どこかに穴があるもの。これと同じで、落とし穴がどこかにある気がつけなさい、とよく言われました。自分がケガをしてみても、つくづく感じています。

約3カ月、収入はなくなりませんが、労災保険に加入していたおかげで生活することができました。

労災保険はムダだと思わないで掛けて欲しい。声を大にしてみんなに伝えたいです。 ※給付基礎額は安心して生活できる金額に加入しましょう。

新宿ハローワーク主催「建設業合同説明会」



建設業で働いたら組合へ

1月23日、東京土建杉並・中野・新宿の各支部と新宿ハローワークが合同で「建設業合同説明会」を開催しました。建設業の基礎を学べる「はじめての建設業入門セミナー」を実施後、参加企業からのプレゼンテーション、個別相談会という流れでおこないました。杉並支部からは(株)三法・(株)ネクストグリーンの2社が参加。建設業が「選ばれにくい産業」「求職者の年齢が高い」「職種の多様さからハローワーク職員による説明が困難」というイメージがある中、求職者が企業の担当者と直接対話することができたため、ハローワーク・企業・求職者からも大変好評でした。組合もアピールできる建設業合同説明会は、今後も継続していきます。



▼2月11日、ヒルトン東京にて建設アスベスト訴訟「東京土建原告団懇親会」が開催された。ここには杉並支部の原告も参加し、お互い長きに渡った裁判闘争の労をねぎらい、これからたたかいていこうという気持ちで向き合ってきた。▼2008年からはいまの建設アスベスト訴訟は、昨年8月に建材メーカーと歴史の和解。しかし、屋外工や解体工の原告は補償の対象から外された。今後は、司法による「命の線引き」を許さず、職種や期間によらない全面救済と、建材メーカーの給付金制度参加で裁判を待たずに救済される道をめざしていく。▼今年度も残り半年あまりとなった。組合の年度更新、春の拡大月間、分会総会、支部大会と、一年で一番の繁忙期となる。▼組合の一番の魅力は何となく仲間との出会い、つながりだ。3,000人支部で支部大会を迎えるためにも、気持ち新たに組合活動に取り組んでいきたい。

気持ち新たに組合活動を (伊藤 和則 常任執行委員)



支部のホームページはこちら

https://www.doken-suginami.org/shibu/index.html

東京土建杉並支部 検索

春の拡大出陣式

3,000人支部を堅持しよう



拡大はみんなで楽しく

「数は力」です。仲間の仕事・くらしを良くするため、組織を大きく強くしていきましょう。拡大行動はみんなでお願いします。下記の「春の拡大出陣式」に参加しましょう。

春の拡大出陣式

- 日時 4月14日(火) 19時
- 会場 杉並支部会館3階
- 対象 組合員・家族のみなさん

春の拡大月間



行動日にはグループを作って仲間を訪問し「困りごとアンケート」を集約します。多くの仲間の参加をお願いします(開始時間は分会役員にお尋ね下さい)。

春の拡大月間 行動日

- ① 準備: 3月24日・25日
- ② 第1次: 4月15日・16日
- ③ 第2次: 4月22日・23日
- 役員学習会: 4月27日
- ④ 第3次: 4月27日・28日
- ⑤ 第4次: 5月13日・14日
- ⑥ 第5次: 5月20日・21日
- ⑦ 第6次: 5月27日・28日

賃金単価の大幅引き上げを

1・28春闘総決起集会

1月28日に中野ゼロホールでおこなわれた「国民春闘決起集会」には、さまざまな労組・職場から全体700人(杉並12人)が参加しました。

主催者を代表して矢吹議長から「経団連が、日本経済を強くするには労働者の賃金が上がらないといけない、というメッセージをようやく出した。組合員を集結させ私たちが労働者の要求が

実現する政治をめざそう」とあいさつがありました。

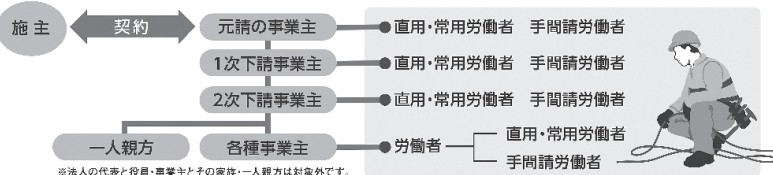
東京土建からは檜山本部賃金部長が決意表明。「請負契約において適正な労務費を確保し、支払われるために国が『標準労務費』を示した。多くの仲間が法改正を知らせ、自らが請求要求の声を上げることが呼びかけ奮闘していく」と力強く発言しました。



東京土建各支部がステージに登壇

労災保険の概要

事業所労災が適用される労働者



補償内容(給付基礎日額1万円の場合)

療養補償	無料	療養の治療費や手術代・薬剤費など治療まで無料(10割給付です)	介護補償	●常時介護 支出した費用……(上限 172,550円) / 月 介護の費用を支出していない場合 ……(一律定額で77,890円) / 月
休業補償	24万円 / 月	初診日から4日目以降は前3ヶ月の平均賃金(特別加入者は基礎日額)の8割が給付されます。	●随時介護 支出した費用……(上限 86,280円) / 月 介護の費用を支出していない場合 ……(一律定額で38,900円) / 月	
障害補償	障害年金313万円 (1級の場合) 特別支給金342万円	障害が治った後、身体に一定の障害が残った場合、障害の程度に応じて年金、または一時金を支給。	●障害(傷病)補償年金1級と2級の神経・精神・胸腹部臓器の障害を有する方が介護を受けている場合の補償。	
遺族補償	妻あり、55歳以上(年金)……175万円 / 年 前払一時金……最大1,000万円 扶養なし、一割金……1,000万円	労働者が亡くなった場合、生計を一にしていた遺族へ給付基礎日額の153~245日分の年金、年金受給者がいない場合は、給付基礎日額1000日分の一時金。	葬祭費用……61万5千円 遺族特別給付金……300万円	

特別加入者の保険料

給付基礎日額 (日額が補償額 を決定します)	事業主特別加入保険料			所属に応じた加入をお願いします。	
	建築の事業 料率9.5 / 1000	既設建築物設備工事 料率12 / 1000	事務所 料率3 / 1000	建設業 一人親方(特2種) 年間保険料 料率17 / 1000	建設関連貨物 一人親方(特1種) 年間保険料 料率11 / 1000
25,000	86,687.5	109,500	27,375	155,125	100,375
24,000	83,220.0	105,120	26,280	148,920	96,360
22,000	76,285.0	96,360	24,090	136,510	88,330
20,000	69,350.0	87,600	21,900	124,100	80,300
18,000	62,415.0	78,840	19,710	111,690	72,270
16,000	55,480.0	70,080	17,520	99,280	64,240
14,000	48,545.0	61,320	15,330	86,870	56,210
12,000	41,610.0	52,560	13,140	74,460	48,180
10,000	34,675.0	43,800	10,950	62,050	40,150
9,000	31,207.5	39,420	9,855	55,845	36,135
8,000	27,740.0	35,040	8,760	49,640	32,120
7,000	24,272.5	30,660	7,665	43,435	28,105
6,000	20,805.0	26,280	6,570	37,230	24,090
5,000	17,337.5	21,900	5,475	31,025	20,075

仕事中のケガは 労災保険で補償

労働保険とは、労災保険と雇用保険の総称のことです。労災保険は、一人でも労働者を雇うと強制加入、雇用保険は、31日以上雇用される見込みがあり、一週間の労働時間が20時間以上の労働者は加入しなければいけません。左記の表にあるとおり、枠で囲まれている労働者が、現場の行き帰り(通勤災害)と仕事(業務災害)にケガした場合、元請けの労災保険で「療養費」「休業補償」等が補償されます。

しかし、事業主や一人親方は労働者ではないため、事業主(一人親方)特別加入制度に加入し、自分のケガは自分で補償しなければなりません。左記にある「給付基礎日額」を任意で選び、その日額の8割が一日あたりの休業補償額となります。労働保険の年度更新は4月中旬以降の予定です。加入者には個別に案内します。中途加入の相談は随時受け付けています。

ご不明な点は、支部・喜多まで
(TEL 03-33313-1445)

防災士が語る 災害と防災



あの時から15年
〜東日本大震災〜

33 青木隆之 防災士

今年3月11日である未曾有の大震災から15年が経ちました。未曾有とはご存じと思いますが「今までにないひどい状況」のことを言います。31年前の阪神・淡路大震災以降も東日本大震災・熊本・能登などで大地震が起きており、日本列島は15年間の間で震度6弱以上の地震は35回、6強以上は16回も起きています。

この数を見ると未曾有の状況は当てはまらないし、反対に大きな災害は身近にあると考えておいた方がよいと感じます。自然災害の怖さやその被害の大きさは、映像で見ることが多くあります。阪神淡路大震災が発生した時、元NHKの記者がたまたま次の日の取材のために前日から神戸のビジネスホテルに泊まっていた。次の日の早朝に震災が発生、そのホテルも倒壊しましたが、どうにか脱出できて、そのリアルな災害状況をカメラを回してすぐ放送すべきだと東京の本部に記者は打診したといいます。

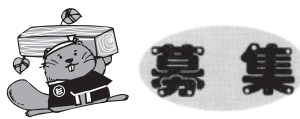
ところが本部は、生の映像は国民がショックを受けてパニックになると判断し、放送規制をかけ少し遅れてから報道したため、その遅れが2次災害につながった、という反省のエピソードを聞いたことがあります。

東日本大震災の時も同じく放送規制が入ったようですが、東日本大震災の時はNHKのヘリがたまたま近くの空港で整備をおこなっていて、直ぐに上空からのあのショックな津波の状況を映像で流すことができました。とても悲しく苦しいあの映像記録が、今日の防災を高めていると思います。

国は本年度「防災庁」設置を進めています。NHKでは「災害記録マップ」という全国の災害を記録したサイトを公開しています。このサイトでは「いつ・どこで・どのような」災害が起きていたかを写真や動画で見ることができ、ぜひ参考にしてみてください。



NHK災害記録マップ



募集

- **現場管理** ■
(株)弥彦工務店
代表 児玉 達朗
杉並区和田3-50-3
パークサイドテラスコダマ
Tel.090-2658-4844
- **外構造園作業スタッフ** ■
グリーンスペース計画(株)
代表 益田 陽介
杉並区下井草3-20-11-105
メゾンヴェルトⅢ
Tel.080-1074-4655
- **電気工事士** ■
【社員】
リケンエナジー(有)
代表 縫村 俊祐
杉並区浜田山1-23-7
Tel.03-3290-0122
- **配管工** ■
【社員】
斎喜工業(株)
代表 一乃 松二
杉並区大宮1-12-13
Tel.03-5929-9170
- **測量士・測量士補** ■
【社員・アルバイト】
リーベン開発設計(株)
代表 古地 孝博
杉並区阿佐谷南3-31-14
Tel.03-3392-4735
- **塗装・防水・電気・営業** ■
【社員】
(株)しんせん
代表 小笠原 健悦
杉並区堀ノ内3-49-7横尾ビル1F
Tel.03-3311-2196
- **給排水** ■
【社員】
(株)なつ&にゃお
代表 廣瀬 裕樹
杉並区下高井戸4-35-27
Tel.080-8824-1119
- **外構・基礎** ■
【社員】
(株)山根ベース
代表 山根 真
杉並区宮前5-18-11
グリーンパレスA201
Tel.090-6100-8859
- **造園工** ■
【社員】
(株)ネクストグリーン
代表 堀内 幸雄
杉並区堀ノ内2-7-7-101
Tel.03-6677-7168

掲載は無料です
どうぞご利用
ください



総合賠償責任保険

「足場から工具を落として他人の車を傷つけた」「漏水で階下の部屋を汚してしまった」といった賠償事故に対応。ワイドプランでは、

政府労災で認定を受けた労災事故に上乘して「休業補償金」「障害補償金」「死亡補償金」をお支払いするプランです。正規従業員から臨時雇用、下請け従業員まで補償します。詳しくは支部担当・喜多まで引受保険会社は「損保ジャパン」、取扱代理店は「(株)プレス」が親身に対応いたします。

四土建(東京・埼玉・千葉・神奈川)25万組合員の要望に応えたオリジナルの「賠償責任保険」「労災総合(上乘せ)保険」です。

労災総合保険

賠償事故の原因となった工事の復旧費用も補償します。

もしもの事故に頼れる保険

労働保険 年度更新の日程

事業所には個別に案内いたします(新規加入は随時受付中)。書類に記入の上所をお願いします。

日程	時間	会場	持参物
4月13日(月) 15日(水) 17日(金) 20日(月) 22日(水) 24日(金) 27日(月)	10時~11時45分 13時~16時	杉並支部別館2F	横判・代表印・保険料・事務費・売上のわかる書類(賠償責任保険加入者)

★特別加入者の日額変更希望の場合は、3月27日(金)までにご連絡ください。この日以降は7月中旬まで前年度の日額での給付になります。

まだ間にあう!年度末健診

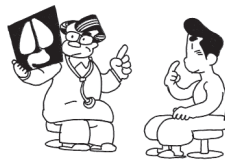
日曜健診開催場所

- 3月22日(日) 午前 中野共立健診センター
- 3月29日(日) 午前 上井草診療所



平日健診は、こちらから健診契約機関一覧を参照ください。

【社会保障対策部・発】病気の早期発見・早期治療は、重症化を防ぎ、ご自身や家族を助けるだけでなく保険料の抑制にもつながります。年度内一回なら費用が無料の健診を受診しましょう。



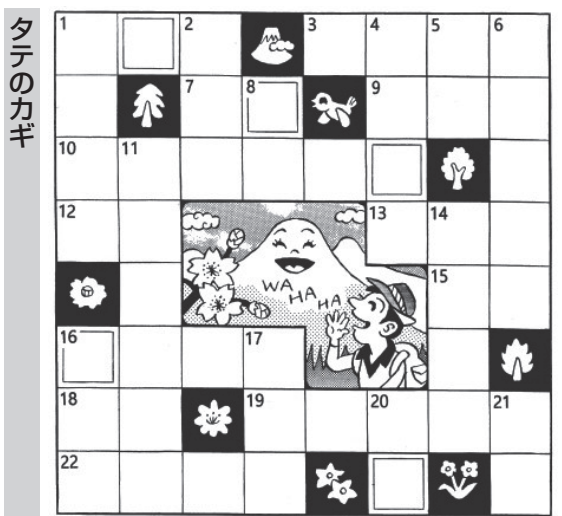
クロスワードパズル ⑥ (2026年3月末締切)

ヨコのカギ

- アメリカの50番目の…州
- 冬ごもりの虫が地上に出る日
- 倉庫や土蔵のこと
- 「水雲」と書く海藻
- ヒナゲシの別名。夏目漱石の小説の題名です
- 会や団体などの役員
- …家。…鉄道
- 1…は量約2枚分
- …買いの銭失い
- 海藻や野菜はさしみの…
- 豊臣秀吉の伝記物語
- パンを…きつね色に焼く

二重枠をつなぎ合わせると一つの言葉が完成します。解答が解った方は右記二次元コードを読み込んで解答フォームに記入、送信ください。抽選で3名の方に図書カード(500円)を贈呈。当選者は次号掲載します。

- タテのカギ
- 虫へんに合(こと)書くこと。
- イクメンが大活躍
- 「…よ」の歌詞ではじまるかぐや姫のヒット曲
- 伊能忠敬は日本…の作成者
- 「土筆」のつづき
- カトリアは…科の植物
- 日本の企業戦士「ジャパニーズ」自然に生える草
- 冷や……だて
- ちばてつや作の人気相撲漫画「…松太郎」
- 将棋の…は五角形の木片
- 「猫の恋」「雀の子」などは俳句の春の…です

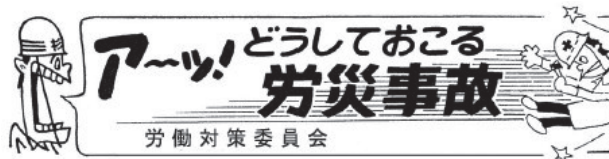


クロスワードパズル⑥
(2026年2月号掲載)
解答
「カンツバキ(寒椿)」

当選者

- 高野 晃次さん (高和)
- 山田 康雄さん (浜福)
- 角田 幸司さん (高和)

ご応募
ありがとう
ございました



休業4日以上の方災事故
2025年10月1日~
2026年2月28日受付

- **事業主(鳶・激突)** : 道具を取るために足場から建物内に移動しようとした時、頭上のビケ足場の爪に頭をぶつけて負傷した。
- **事業主(塗装・切れ)** : 植栽をコンボでコンテナに積み込む作業を誘導中、木の鋭い切り口が右手小指に当たり裂傷した。
- **事業主(造園・転落)** : 6段の脚立から降りようとしてバランスを崩し、左足から地面に倒れこんだため左足首を負傷した。
- **事業主(鳶・はさみ)** : 鉄骨梁材の設置中、誤って先に置いた梁材との間に左手中指をはさみ負傷した。
- **職人(解体・切れ)** : 重機でアタッチメントを移動する時、フックがしっかりかかっておらず指にからみついて吊られ、左手人差し指を裂傷した。
- **職人(設備・転落)** : 天井の照明を修理するためテーブルに乗って作業中、バランスを崩し転落、膝を負傷した。
- **職人(解体・転倒)** : 店舗の原状回復工事の現場で什器の搬出中、机を両手で運んでいる時に地面の段差でつまずいて転倒、額を負傷した。



第385回

私は北海道の富良野に生まれました。3人兄弟の長男です。高校生の頃は演劇部に入学し、将来は役者になりたいと漠然と思っ

り合い、稽古をし、共に苦労した仲間とは深い絆があります。大学卒業後はまったく別の職種に就職しましたが退職、学生アルバイトの経験を活かしてビル清掃業として独立しました。25歳の頃

共に苦労した仲間との深い絆

高橋勝美さん 高和・ビルメンテナンス

私が所属していた劇団の名前は「白芸」といい、今でも活動しています。当時扱っていた内容はアンゲラ演劇(※前衛的。1970年代はアンゲラ演劇の全盛期。色々なやり方で自分を表現する)で、説明しづらい内容でした(笑)。春と秋におこなわれる本公演のほか、白山祭での公演など活発に活動していま

い出せません(笑)。

分会では税金対策部長を長く務め、後任を女房に譲りましたがその女房も数年前に亡くなってしまいました。

趣味は若い頃からはじめたゴルフや将棋、麻雀で、組合でおこなっているゴルフコンペにも参加したことがあります。

そろそろ引退を考える年になり、次の世代も育ちつつあります。しかるべき時期が来たら事業を譲りたいと考えています。



高橋勝美さん

【取材 双木淳志】

私たちのサークル活動報告

1:25 新年交流カワハギ釣り大会

天気にも恵まれて交流できた



竿頭の山根さん



参加した杉並支部のメンバー



縫村書記長(左)から大物賞受賞の亀島さんへ

【縫村書記長・記】

1月25日(日)に三浦半島の小網代の釣船「丸十九」を貸切り、10人で「新年交流カワハギ釣り大会」を開催しました。強風の予報も出ていたのですが、天気に恵まれて釣りができました。

竿頭は5匹釣った方が5人いたのですが、協議の結果、紅一点の富士見の山根さんに！大物賞はなんと初参加の浜福の亀島さんでした。おめでとうございませう。

残念ながら0匹が2人出てしまいました。が、次回もぜひ参加して下さい。お疲れ様でした。

新入学祝い金 2025年(昨年)4月入学

締め切り迫る

組合員の子どもの新入学に図書カード(5,000円相当)を贈呈する「新入学祝い金」の申請締切が迫っています。

昨年4月入学のお祝い金は、今月23日までにご申請ください。



申請のしかた

- ①慶弔金支給申請書 (支部事務所、またはどけん共済会HPより印刷)
- ②親子関係と年齢の確認できる書類 (続柄記載の住民票などのコピー)
- ①②をそろえ群または支部に提出

対象は何年生まれの子?

- 小学校入学...2018年(平成30年)4月2日 ~2019年(平成31年)4月1日生まれ
- 中学校入学...2012年(平成24年)4月2日 ~2013年(平成25年)4月1日生まれ
- ※ 不明点は支部・高取まで ☎3313-1445